



Together as One CAMP

11-14 AUGUSTI | TEGELBRUKET

Together as One Camp är ett läger för dig som vill ta din basket till nästa nivå.

Together as One camp vänder sig till tjejer och killar födda 2002-2008. Lägre kommer att vara i fyra dagar, utan övernattniing, den 11-14 augusti. Träningarna kommer att vara givande, kvalitativa och stimulerande. Varje dag kommer vi att ha olika fokusområden under träningspassen. Framförallt kommer vi att fokusera på teknik, spelförståelse och förmågan att kunna slå sin försvarare 1 vs 1. Lägre planeras och arrangeras av Andrew Pleick, som i vardagen jobbar hos KFUM Örebro basket som sportchef och instruktör på NIU i Örebro.

Genom detta läger vill Andrew dela med sig sina kunskaper och vad som hjälpte honom att nå sina drömmar och slutligen möjligheten att få spela på högsta nivå. Andrew har spelat basket på college-nivå i USA och som proffs i tretton år i Europa. Han har även representerat Sverige i både ungdom- och seniorlandslag. Efter avslutad proffskarriär är han idag anställd av KFUM Örebro samt att han har haft uppdrag hos SBBF och FIBA. Andrew blev också uttagen av SBBF till "Framtidens Coach." Där fick han förmånen att resa till Kanada och Litauen för att se hur de jobbar med spelarutveckling.

Lägre:

Under de fyra dagarna kommer vi ha åtta basketträningspass med mycket fokus på individuell teknik och spelförståelse. Vi kommer även att baka in en del fysträning för att ge deltagarna tips till övningar för att förbättra deras fysik. Förutom de praktiska passen kommer vi att ha föreläsningar för spelarna under veckan. Vi kommer också att ha gästtränare på lägre som är experter inom sina specifika områden.

Datum:

11-14/8

Tid:

10:00-15:00

Kost:

Lunch och mellanmål

Plats:

Tegelbruket
Lertagsgatan 2, 703 47 Örebro

Träninggrupper:

Pojkar/Flickor 2002-2005
Pojkar/Flickor 2006-2008

Kostnad:

Deltagaravgiften är 1000 kr.
I det ingår träningar, föreläsningar
och en t-shirt

Vi ser fram emot möjligheten att träffa er och att få träna med er. Det kommer att bli en vecka fylld av basket och kamratskap. Vi hoppas verkligen att ni tar vara på denna chans att få delta på vårt allra första Together as One Camp.

För anmälan till lägre gå till:
www.kfumorebrobasket.se



För frågor och funderingar:
andrew@kfumorebrobasket.se