

KOMBINERA  
IDROTT OCH  
TRÄNING MED  
STUDIER

# Idrottsgymnasiet Örebro.



# Idrottsgymnasiet Örebro.

Vill du kombinera gymnasiestudier med idrottssatsning eller träning och hälsa? Då är Idrottsgymnasiet något för dig! Hos oss är skola och idrott lika viktiga!

## En idrottsanpassad studiemiljö

Vi vill inspirera, motivera till och förbereda Dig som elev till ett långt idrottsliv, oavsett om det handlar om en elitsatsning, träning som livsstil eller som yrke. De allra flesta av våra träningsanläggningar är, precis som våra skolor centralt belägna i Örebro, med det mesta tillgängligt inom tio minuter på cykel.

Som elev har du tillgång till våra stödfunktioner och nätverk inom exempelvis hälsa, fysträning, idrottspsykologi, sjukgymnastik. På Idrottsgymnasiet sätter vi dig som elev i centrum och tar hänsyn till dina förutsättningar i de olika ämnena såväl som dina behov av speciallösningar för att kunna utöva din idrott. Det kan till exempel gälla att ledighet beviljas med kort varsel.

## Våra fyra idrottsvänliga program:

### **Samhällsvetenskapsprogrammet – Beteendevetenskap**

Denna utbildning lär dig mycket om samspelet mellan människor och människors utveckling i olika sammanhang. Du läser exempelvis kurser som kommunikation, sociologi och ledarskap och du får en bred högskoleförberedande utbildning.

### **Barn- och fritidsprogrammet – Fritid och hälsa/Pedagogiskt arbete**

Utbildningen ger grundläggande kunskaper för att arbeta inom bland annat fritids- och friskvårdssektorn. Under dina tre år på programmet ingår 18 veckors APL (praktik) och du har samtidigt möjlighet att studera kurser som ger grundläggande behörighet till universitet och högskola.

### **Naturvetenskapsprogrammet – Natur**

Utbildningen passar dig som tycker om att studera och vill ha en utbildning som öppnar många vägar till framtiden. Naturvetenskapsprogrammet är en bred högskoleförberedande utbildning med inriktning mot matematik, biologi, fysik och kemi.

### **Ekonomiprogrammet – Ekonomi**

Denna utbildning riktar sig till dig som är intresserad av företagsekonomi, privatjuridik och företagande, men samtidigt vill ha en bred utbildning som är högskoleförberedande och ger dig många möjligheter inför framtiden.



## NIU – Nationellt godkänd idrottsutbildning.

NIU – (Nationellt godkänd idrottsutbildning) vänder sig till dig som vill göra en seriös idrottssatsning mot nationell toppnivå. Våra NIU-idrotter är: Amerikansk fotboll, basket, fotboll, friidrott, golf, gymnastik, handboll, innebandy, ishockey.

## LIU (Lokal idrottsutbildning)

LIU (lokal idrottsutbildning) vänder sig till dig som vill utvecklas inom din idrott utifrån egna förutsättningar. Du utövar din idrott på fritiden och är intresserad av träning i allmänhet, både i teori och praktik. Vi erbjuder LIU i idrotterna dans, fotboll, innebandy och ridning.

## Träning och hälsa

Träning och Hälsa vänder sig till dig som vill träna varierat och lära dig mer om träning ur ett hälsoperspektiv. Du måste inte utöva någon specifik idrott, men ha ett stort intresse för träning i allmänhet, både i teori och praktik.

## Ansökan och antagning

### Ansökan NIU

Du söker till NIU på dina idrottsliga meriter. Ansökningsformulär till respektive idrott hittar du på vår hemsida, [orebro.se/idrottsgymnasiet](http://orebro.se/idrottsgymnasiet). Blir du antagen kommer du därefter att få göra ett programval.

### Sista ansökningsdatum till NIU:

*Fridrott: 15 oktober*

*Amerikansk fotboll, basket, fotboll, golf, gymnastik, handboll, innebandy, ishockey och konståkning:*  
**1 december**

### Ansökan LIU och Träning och hälsa:

Anges i samband med programansökan i februari.



## Nationellt godkänd idrottsutbildning

### SPECIALIDROTT

400 – 500 P

*Idrottsspecialisering*

200 – 300 P

*Tränings- och tävlingslära*

100 – 200 P



## Lokal idrottsutbildning

### IDROTT OCH HÄLSA 1 OCH 2, SPECIALISERING

200 P

*Idrottsfördjupningskurs*

100 P



## Träning och hälsa

### TRÄNINGSLÄRA 1 OCH 2

200 P

*Idrottsfördjupningskurs*

100 P

På skolans webbplats finns detaljerade poängplaner för programmet.

## Din resa

## börjar här.

Väljer du en av våra fantastiska kommunala gymnasieskolor lovar vi att du möts av lärare och personal som tillsammans kommer att göra allt de kan för att du ska lyckas med dina studier och i din personliga utveckling.

Du får en utbildning i en modern undervisningsmiljö med en egen dator och varje skola har ett riktigt bibliotek. Våra elevhälsoteam tar hand om dig under din tid hos oss och skolmaten på våra skolor är riktigt god.

Vi är stolta över att kunna erbjuda det bredaste utbudet med något för alla och är säkra på att du ska hitta något som passar just dig. Lycka till med ditt val!

## Vill du veta mer?

### Hör av dig till:

Sandra Mattsson, projekt- och processledare  
019-21 60 57, [sandra.mattsson@orebro.se](mailto:sandra.mattsson@orebro.se)

Eva-lena Sjögren, 019-216658, studievägledare  
019-21 66 58, [eva-lena.sjogren@orebro.se](mailto:eva-lena.sjogren@orebro.se)

Håkan Ågren, rektor  
[hakan.agren@orebro.se](mailto:hakan.agren@orebro.se)

Örebro kommun  
Idrottsgymnasiet Örebro

019-21 10 00

[orebro.se/idrottsgymnasiet](http://orebro.se/idrottsgymnasiet)

2019

FOTO: PEO SJÖBERG, TOMMY ANDERSSON.  
PRODUKTION: ADVANT PRODUKTIONSBYRÅ.  
REV. 2019 KOMMUNIKATIONSÄVDELNINGEN. TRYCK: ÅTTA.45.

